

SIT2020!

Ein Rollstuhl muss passen wie ein Schuh

06. / 07. Februar 2020
mit Bengt Engström

Vortragender

Bengt Engström
(*Physiotherapeut, Ergonom*
Spezialist in der Rollstuhlversorgung, Schweden)



Vortrag & Workshop mit Bengt Engström

Ein Rollstuhl muss passen wie ein Schuh!

Wir nehmen in unserem Alltag beim Sitzen eine Vielzahl von verschiedenen Sitzhaltungen ein. Meistens denken wir nicht darüber nach wie wir sitzen, wir verändern die Sitzposition unbewusst. Wie sitzen wir und warum ist es so? Was ist logisch, und was können wir als weniger normal betrachten? Wenn wir Rollstühle zum Sitzen bzw. für die Mobilität anpassen, beeinflussen wir die Benutzer. Die wichtigste Frage dabei lautet: Wie können wir den Benutzern die Rollstuhlanpassung bequem und funktionell gestalten und gleichzeitig die Gefahr vor langfristigen Verletzungen vermindern? Ziel ist es, die Bedeutung des ergonomischen Sitzens für Menschen, die dauerhaft sitzen, stärker in das Bewusstsein zu rücken.

Vortrag: 06. 02. 2020, 08:30 – 12:30 Uhr

Im Vortrag entdecken Sie, wie wir sitzen und wie wir jeden Teil des Körpers einsetzen um bequem und funktionell zu sitzen. Weiters erfahren Sie, wie sich Rollstuhlbenutzer unterscheiden, und was verschiedene Benutzergruppen allgemein und spezifisch für das Sitzen und die Beweglichkeit benötigen. Der Vortrag zeigt direkte und indirekte Einflussmöglichkeiten auf. Wir arbeiten über unser Körperbewusstsein im Rahmen einer interaktiven Werkstatt. Dies erleben Sie an ihrem eigenen Körper und mit Ihren Sinnen! Viele praktische Demonstrationen werden präsentiert.

Maximale TeilnehmerInnen Vortrag: 200 Personen

TherapeutInnen, RehatechnikerInnen
Pflege- und Betreuungskräfte

Workshop: 06. 02. 2020, 13:30 – 17:00 und 07.02. 2020, 09:00 – 16:00 Uhr

Im Seminarerleben Sie bewusstes Sitzen in einem Rollstuhl. Einerseits wie dieser auf Ihren Körper einwirkt, und andererseits wie Sie darauf Einfluss nehmen können. Weiters erfahren Sie alles über die anatomischen und ergonomischen Aspekte des Sitzens sowie deren richtige Anwendung. Pathologische Sitzpositionen und falsche Techniken müssen durch ergonomisch gute Anpassungen ersetzt werden, auch langfristig.

Sie erhalten im Seminar wertvolle Inputs für verschiedene Sitzpositionen und Bewegungsmuster, die Sie in Ihrer Arbeit mit Menschen mit körperlichen Handycaps anwenden können. Im praktischen Teil werden Sitz- und Positionierungsmöglichkeiten im Rollstuhl anhand von Nutzerbeispielen analysiert und reflektiert.

Der Workshop wird aufbauend auf den Vortrag gestaltet. Daher ist der Vortrag für Workshop-TeilnehmerInnen Voraussetzung!

Maximale TeilnehmerInnen Workshop: 25 Personen

Physio- und ErgotherapeutInnen

Anmeldung

Bis 20.12.2019 unter www.neurobildung.at oder per E-Mail an office@neurobildung.at

Kosten Vortrag:

€ 70,00 inkl. MwSt.

Kosten Workshop:

 Im Workshop ist auch die Teilnahme am Vortrag inkludiert!

€ 250,00 inkl. MwSt.

Veranstaltungsort

Assista Soziale Dienste, Hueb 10, 4674 Altenhof - Veranstaltungssaal

Vortrag & Workshop mit Bengt Engström